

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №57 г. Пензы
(Е.Е.Гладилина)
И.О.Фамилия

подпись

09.05.2021 г.

Пензенская область
Муниципальное образование
г. Пензы
ОГРН 1025801105401
ИНН 5804010000

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет (2 недели)
Четверг

Вторник

Среда

Понедельник

Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша вязкая геркулесовая 150/200	Суп молочный с макарон. изделиями 150/200	Драчена 80/90	Каша вязкая пшеничная 150/200
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Масло 7/8	Масло 7/8	Масло 7/8	Масло 7/8
Сыр 4/6	Сыр 4/6	Сыр 4/6	Сыр 4/6
Кофейный напиток 150/180	Какао 150/180	Кофейный напиток 150/180	Какао 150/180
2-ой завтрак:	2-ой завтрак:	2-ой завтрак:	2-ой завтрак:
Сок фруктовый 100/150	Фрукт 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Салат из капусты белокочанной и свёклы *40/60	Салат из белокочанной капусты *40/60	Салат из свёклы *40/60	Салат из свёклы с яблоками *40/60
Суп картофельный с бобовыми 170/200	Борщ с картофелем 170/200	Щи из свежей капусты 170/200	Рассольник ленинградский 170/200
Гренки из пшеничного хлеба 15/20	Сметана 9/11	Сметана 9/11	Сметана 9/11
Тефтели мясные (2 вар) 80/100	Бефстроганов из отварного мяса 90/100	Шницель рубленый 60/80	Мясо, тушёное с овощами в соусе 170/220
Картофель отварной 110/140	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Пюре картофельное 120/150	Рагу из овощей 120/150
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из свежих плодов 150/180	Напиток из плодов шиповника 150/180	Компот из сушёных фруктов (кураги) 150/180
Хлеб 40/50	Хлеб 40/50	Хлеб 40/50	Хлеб 40/50
Полдник:	Полдник:	Полдник:	Полдник:
Пудинг из творога с яблоками 100/120	Рыба, тушённая с овощами 100/120	Суп молочный с крупой 150/200	Салат из белокочанной капусты 40/60
Ряженка 150/180	Чай с лимоном 150/180	Ватрушка с повидлом 75/75	Рыба, запечённая в омлете 60/80
	Хлеб пшеничный 30/40	Чай с сахаром 150/180	Хлеб пшеничный 30/30
		Хлеб пшеничный 20/30	Кисель 150/180

* - см. карту замены салатов